

# • REALIDAD •



---

## ***La educación integral en sexualidad (EIS):***

- *Fortalece la capacidad de tomar decisiones sobre nuestro cuerpo.*
- *Permite hablar sin prejuicios ni tabúes y planear nuestro proyecto de vida*
- *Ayuda a identificar y prevenir el abuso sexual.*

# • MITO •



---

*La educación sexual hace que niñ@s y adolescentes inicien su vida sexual a edades tempranas y de maneras riesgosas.*



# • REALIDAD •



---

Además de prevenir embarazos y enfermedades, la **educación integral en sexualidad (EIS)**:

- Aborda la sexualidad en todas sus dimensiones: física, emocional, social y del cuidado de la salud.
- Da herramientas para comprender y vivir la sexualidad de forma libre, informada, responsable y sin violencias.

# • MITO •



---

*El único objetivo de la educación sexual  
es prevenir embarazos e infecciones  
de transmisión sexual.*

# • REALIDAD •



---

## ***La educación integral en sexualidad (EIS):***

- *Es un derecho de niñ@s y adolescentes.*
- *Todas las escuelas están obligadas a impartirla.*
- *El Estado debe garantizar el acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva para tod@s las edades.*

# • MITO •



---

*La educación sexual sólo debe ser impartida  
por padres y madres.*

## • REALIDAD •



- 
- *Existe una alta probabilidad de embarazo en la primera relación sexual cuando no hay protección.*
  - *Los espermatozoides pueden vivir varios días en el útero: el embarazo puede ocurrir después de los días fértiles.*
  - *El condón previene embarazos e infecciones de transmisión sexual.*

# • MITO •



---

*En la primera relación sexual no hay probabilidad de que ocurra un embarazo.*

# • REALIDAD •



- 
- *La desinformación en sexualidad ocurre en **todas las clases sociales**: es racismo y clasismo asociarlo a una cultura y clase social.*
  - *El Estado tiene una deuda con las personas indígenas y empobrecidas en garantizar su derecho a la EIS y a servicios de la salud sexual y reproductiva.*

## • MITO •



---

*Las personas pobres y de las comunidades indígenas son ignorantes y por no tener suficiente educación se embarazan más.*



# • REALIDAD •



- 
- *Los embarazos en adolescentes resultan de la desinformación y/o violencia sexual.*
  - *Sin información, l@s adolescentes recurren a fuentes no confiables: porno, redes sociales y rumores entre pares.*
  - *La EIS es un derecho que debe garantizar la familia, la comunidad y el Estado.*

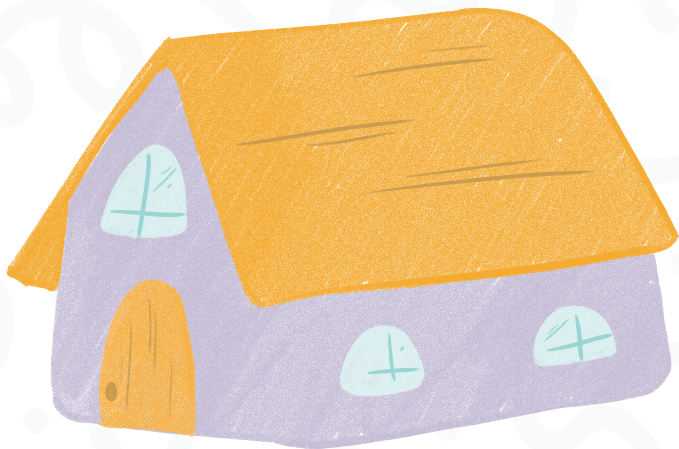
# • MITO •



---

*Para prevenir los embarazos en adolescentes,  
no es necesario hablar de sexualidad,  
sólo inculcar buenos valores.*

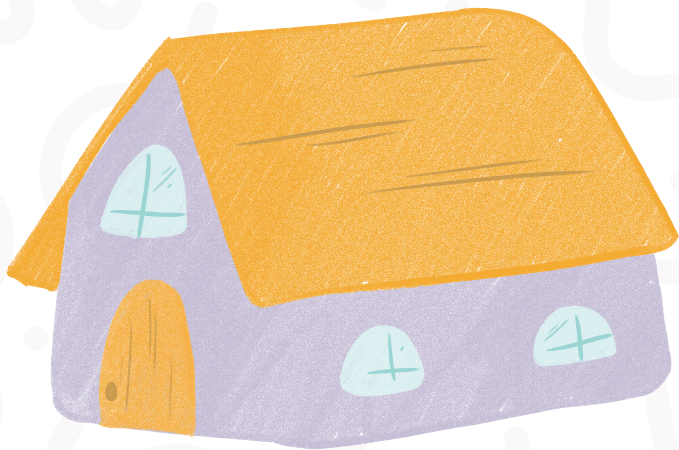
# • REALIDAD •



- 
- *El abuso sexual infantil proviene, en la gran mayoría de los casos, de familiares cercanos: tío, primo, hermano, padrastro o madrastra y abuelos.*
  - *La EIS es clave para que l@s niñ@s puedan identificar el acoso sexual y el abuso sexual.*

*Fuente: ENDIREH, 2021*

# • MITO •



---

*El abuso sexual infantil lo ejercen  
personas ajenas a la familia.  
Mis hij@s están más segur@s en casa.*

# • REALIDAD •



---

La violencia sexual es **todo acto de naturaleza sexual SIN CONSENTIMIENTO** y/o mediante engaños o amenazas. Algunos ejemplos son:

- Tocamientos no deseados (hacerlos o recibirlos)
- Obligar a ver actos sexuales y pornografía
- Forzar a cualquier actividad sexual
- Espiar a alguien desnud@ y/o tomarle fotos/videos
- Hacer comentarios sexuales

## • MITO •



---

*La violencia sexual hacia niñ@s, adolescentes y adult@s solo ocurre cuando hay penetración.*

## • REALIDAD •



- 
- *Las tasas más bajas de abortos se registran en los países donde es LEGAL; en los países donde está penalizado, su práctica aumenta.*
  - *La interrupción legal del embarazo (ILE) es un DERECHO hasta las primeras 12 semanas de gestación.*
  - *Si hubo violación puede exigirse aunque rebase las 12 semanas.*

## • MITO •



---

*Legalizar el aborto, fomenta e incrementa esta práctica entre las mujeres.*



# • REALIDAD •



- 
- *El desarrollo emocional e intelectual de niñas y adolescentes no se acelera con el embarazo: no se vuelven adultas mental ni legalmente: **son niñas criando a otr@s niñ@s.***
  - *Presionarlas a volverse “esposas” y madres afecta su salud, su educación y aumenta el riesgo de violencia.*

# • MITO •



---

*Las niñas y adolescentes que se embarazan  
se vuelven adultas: deben comportarse  
como tal, casarse y trabajar.*